



UNITED  
BEHAVIORAL HEALTH

# Equilibrio de Vida

Asuntos de salud para tener en cuenta

octubre de 2009

## Adicción a los Medicamentos de Venta con Receta Nos Afecta de Cerca

Es posible que de este tema no se hable tanto como del abuso de drogas ilegales. Y, es posible que no tenga mucha difusión. Sin embargo, la adicción a los medicamentos de venta con receta puede ser igualmente destructiva y afectar a su salud y sus relaciones. Las personas que abusan de los medicamentos pueden ocultar su adicción o tomar medidas desesperadas para conseguir un medicamento. Pero, hay esperanza. Conocer los signos del abuso y tomar medidas es un primer paso importante.

### Causas...

¿Sabía que se calcula que el 20 por ciento de los estadounidenses toman medicamentos por razones que no son por las que fueron recetados? Existen varias explicaciones posibles, entre ellas:

- **Los medicamentos son legales y son recetados por médicos.** Por lo tanto, es más probable que las personas creen que está bien tomar los medicamentos durante más tiempo o de modo diferente del indicado.
- **Es posible que sean más fáciles de conseguir.** Algunas personas

pueden mentirle a un médico acerca de los síntomas para obtener una receta. Los amigos y familiares pueden compartir las píldoras sin pensarlo dos veces. Además, existen sitios de Internet de dudosa reputación que venden medicamentos sin receta.

- **Ciertos medicamentos pueden tener efectos secundarios que se consideran deseables.** Por ejemplo, Adderall®, que se utiliza para tratar el trastorno de déficit de atención con hiperquinesia (ADHD, por sus siglas en inglés), puede disminuir el apetito. Por lo tanto, las personas que se sienten presionadas por mantenerse delgadas pueden usar este medicamento para bajar de peso.

### ...Y los Efectos

Tomar cualquier medicamento sin la supervisión de un médico es peligroso. Algunos medicamentos pueden causar dependencia y posiblemente, adicción. Si toma

un medicamento que produce adicción física durante un período prolongado, su cuerpo puede desarrollar tolerancia. Como resultado, usted podría comenzar a tomar más píldoras. Esto se debe a que puede necesitar más cantidad para sentir los efectos del medicamento. Luego, si deja de tomar el medicamento, puede sufrir síntomas de abstinencia. Es posible que necesite el medicamento para sentirse "normal".

Ser dependiente de un medicamento puede tener consecuencias graves:

- Juicio limitado al conducir vehículos o en otras situaciones
- Descuido de las responsabilidades en el trabajo, el hogar o la escuela
- Problemas de salud, incluyendo aumento de la presión arterial, frecuencia cardíaca y temperatura corporal, o disminución del apetito y el sueño

## Siga las Indicaciones

Siempre tome sus medicamentos tal como le indique su médico. Estos consejos pueden ser de ayuda:

- Siga atentamente las indicaciones.
- No aumente ni reduzca las dosis sin consultar a su médico.
- No deje de tomar un medicamento por su cuenta.
- No triture ni rompa las píldoras.
- Conozca los efectos del medicamento en la capacidad para conducir vehículos o realizar otras tareas cotidianas.
- Obtenga información sobre las posibles interacciones del medicamento con el alcohol y otros medicamentos de venta con o sin receta.
- Infórmele a su médico si tiene algún antecedente de abuso de sustancias.
- No comparta sus medicamentos ni use los de otras personas.

# SEAP

Llame sin cargos en cualquier momento al

(800) 692-7459  
(800) 824-4306 TDD

o visite

www.liveandworkwell.com  
código de acceso: Pennsylvania

Continúa en la **Página 2** »

» Continúa de la **Página 1**

- Comportamiento destructivo como mentir y robar para conseguir el medicamento

### Signos y Síntomas

Puede ser difícil darse cuenta de que usted mismo o un ser querido tiene un problema con los medicamentos de venta con receta. Sin embargo, existen algunas señales indicadoras como:

- Desarrollar más tolerancia
- Experimentar signos de abstinencia
- Tener dificultades para dejar el medicamento o controlar su uso
- Tomar cantidades más grandes que las indicadas

- Usar el medicamento durante más tiempo que el indicado
- Dedicar mucho tiempo a conseguir, usar y recuperarse del medicamento
- Faltar a importantes eventos sociales o laborales
- Continuar el uso a pesar de saber que existe un problema

### Tratamiento

Es muy importante que las personas que tienen una adicción consigan ayuda. La opción más común es el tratamiento ambulatorio. Esto puede incluir sesiones de terapia individual o de grupo con un profesional de la salud mental. Según la situación, algunos tratamientos también

pueden incluir medicamentos. En ocasiones, es posible que se requiera tratamiento para pacientes hospitalizados.

Si cree que alguien que usted conoce tiene un problema con los medicamentos de venta con receta, háblele. Sin embargo, esté preparado para escuchar excusas o negación. Muchas personas con adicciones no creen tener un problema. Un médico, terapeuta u otro profesional pueden darle consejos para iniciar la conversación. United Behavioral Health está aquí para ayudarle. Llame o regístrese en cualquier momento para obtener ayuda.



## Personas de la Tercera Edad y Problemas con los Medicamentos de Venta con Receta

Sorprendentemente, los hombres y las mujeres mayores de 65 años de edad son uno de los grupos más grandes de personas que abusan de los medicamentos de venta con receta. Tomar varios medicamentos puede causar confusión en lo que respecta a seguir las instrucciones. Esto aumenta las probabilidades de tomar incorrectamente un medicamento.

Muchos de nosotros cuidamos a un padre de edad avanzada. Por lo tanto, es importante que conozcamos los síntomas del abuso de medicamentos específico de las personas de la tercera edad. El Departamento de Salud y Servicios



Humanos de los Estados Unidos recomienda buscar estos signos:

- Preocupación excesiva por saber si las píldoras están haciendo efecto o si hay suficiente cantidad.
- Quejas acerca de que un médico no extiende una receta o no aumenta la dosis de un medicamento en particular.
- Cambio en los hábitos de sueño o higiene personal.
- Automedicación mediante el aumento de las dosis de los medicamentos "que ya no hacen efecto".
- Aislamiento de la familia y amigos o desinterés por participar en actividades.
- Si percibe cualquiera de estos síntomas, comuníquese con el médico de su ser querido.

## Recursos

United Behavioral Health

[www.liveandworkwell.com](http://www.liveandworkwell.com)

Utilice la frase de búsqueda "prescription drugs" (medicamentos de venta con receta) en la red para obtener más información sobre cómo tomar los medicamentos de forma segura.

Utilice la frase de búsqueda "drug abuse" (abuso de drogas) para obtener más información sobre el uso indebido de medicamentos de venta con y sin receta.

La información y los enfoques terapéuticos de este artículo se proporcionan sólo con fines educacionales y no deben utilizarse en lugar de consultas clínicas profesionales para necesidades de salud individuales. Es posible que ciertos tratamientos no estén cubiertos en algunos planes de beneficios. Consulte su plan de salud acerca de su cobertura de servicios.