

WIC & YOU: MAKING HEALTHY CHOICES TOGETHER

With WIC, you can:

- Save on groceries – **WIC** foods are free!
- Receive tips for eating healthy.
- Get help with nursing your baby.
- And WIC opens the door to other helpful programs.

You or someone you know may qualify for WIC!

- Are you pregnant or recently had a baby?
- Do you have a child under age five?
- Are you the guardian for a child under age five?
- Are you a nursing mom?

Many working families qualify! Check these guidelines to see if you can start helping your family to better health with **WIC**! Don't delay! Call **1-800-WIC-WINS** (1-800-942-9467) today!

WIC Income Guidelines

Family Size	*Monthly (Approx.)	*Annually
1	\$1,678	\$20,147
2	\$2,267	\$27,214
3	\$2,856	\$34,281
4	\$3,445	\$41,348
5	\$4,034	\$48,415
6	\$4,623	\$55,482

*Gross Income effective July 1, 2011. Unborn babies are counted in family size. Foster children are eligible. MA, TANF, and SNAP (Food Stamp) clients are eligible, but must provide income documentation.

WIC is a program of the Pennsylvania Department of Health with funds from the United States Department of Agriculture. WIC is an equal opportunity provider. WIC does not require proof of citizenship.



www.pawic.com

*Photo credit: Washington D.C. WIC

1-800-WIC-WINS

H511.956P (rev. 7/11)

WIC Y USTED:

TOMANDO DECISIONES SALUDABLES JUNTOS

- Ahorra dinero en alimentos – ¡Los alimentos que **WIC** provee son gratis!
- Información y consejos sobre nutrición.
- Información y apoyo para la mujer que esta lactando.
- Referidos a otros servicios disponibles en su comunidad.

¡Usted o alguien que usted conoce puede ser elegible!

- ¿Está embarazada o ha tenido un bebé recientemente?
- ¿Tiene hijos menores de 5 años?
- ¿Tiene custodia legal de un niño menor de 5 años?
- ¿Está lactando a su bebé?

Muchas familias trabajadoras tienen derecho a participar en el programa! Vea la guía de ingresos a continuación para ver si es elegible. ¡No espere. . . llame hoy! **1-800-WIC-WINS!** Estamos aquí para ayudarle.

Nivel de Ingresos de WIC

# de miembros en la familia	Ingreso *Mensual (Aprox.)	Ingreso *Anual
1	\$1,678	\$20, 147
2	\$2,267	\$27,214
3	\$2,856	\$34,281
4	\$3,445	\$41,348
5	\$4,034	\$48,415
6	\$4,623	\$55,482

* Ingreso bruto a partir del 1 de julio de 2011.

- Una mujer embarazada se toma en cuenta por dos miembros de la familia.
- Los hijos de crianza son elegibles. También los clientes que reciben MA, TANF y SNAP (Food Stamps) son elegibles pero deben presentar talonarios de pago como evidencia.



El programa WIC pertenece al Departamento de Agricultura Federal y esta adscrito al Departamento de Salud de Pennsylvania. WIC es un proveedor con igualdad de oportunidad. NO se requiere ciudadanía ni estado de inmigrante para el Programa de WIC.



1-800-WIC-WINS