

# PA Resources for Your Family's Health



From preconception health to caring for your baby, call **800-986-BABY (2229)** for referrals & information on newborn screening, breastfeeding, immunizations, WIC nutrition, car seats & much more.

As your child grows, call **800-986-KIDS (5437)** for your family's health, insurance & human service needs.

[www.health.state.pa.us](http://www.health.state.pa.us)  
Health Services & Resources  
Maternal & Child Health Programs



Weekly messages to pregnant women & new moms to help them & their babies have the best possible start in life. To sign up, simply text:

**BABY to 511411**  
**BEBE for Spanish**



**Special Kids Network  
System of Care**

[www.gotoskn.state.pa.us](http://www.gotoskn.state.pa.us)  
**800-986-4550**

- Resources for children & youth with chronic physical, developmental, behavioral or emotional conditions
- Information on health care products, respite, advocacy, assistive technologies & more
- Family support in overcoming challenges to ensure children & youth have access to services, education, employment
- Assistance to help your community to identify service gaps & to address the unique challenges of your local service system

The agency's **PA Consortium** coordinates regional Parent, Youth & Professional Forums. **Call to have your voice heard.**



**Lead Information 800-440-LEAD (5323)**

- Lead poisoning prevention— pregnant women & children
- Outreach events for children & adults
- Lead abatement training
- Publications for homeowners, landlords, residents & contractors

[www.health.state.pa.us/LEAD](http://www.health.state.pa.us/LEAD)



**Brain Injury**



**866-412-4755**

- Referrals to brain injury services
- Information for families, coaches, educators & service providers
- Publications on shaken baby syndrome, return to work or return to school, concussions, falls prevention & more

**PA Recreation & Leisure**  
**800-986-4550**  
Activities & facilities  
Accessible & inclusive



**Licensure**  
**800-254-5164**

Complaints about nursing homes & medical facilities.

**TTY access to all resources: 877-232-7640**

The PA Department of Health collaborates with other commonwealth agencies to operate **PA's Health & Human Services Call Center**. By calling one of our toll-free numbers, you can also ask about insurance eligibility & long term living options. Visit [www.HelpinPa.state.pa.us](http://www.HelpinPa.state.pa.us) to use Live Chat during our helpline hours: **Monday through Friday, 7 a.m. - 7 p.m.**



# Recursos de PA para la salud de su familia



Desde antes de su embarazo hasta el cuidado de su bebé, llame al **800-986-BABY (2229)** para referidos e información sobre estudios o pruebas a los recién nacidos, lactancia materna, vacunas, nutrición para mujeres, bebés y niños (por sus siglas en inglés, WIC), asientos de automóvil para bebés y niños y mucho más.

A medida que sus hijos crezcan, llame al **800-986-KIDS (5437)** para obtener información sobre las necesidades de servicios humanos, seguros y salud de su familia.

[www.health.state.pa.us](http://www.health.state.pa.us)  
Recursos y servicios de salud  
Programas de salud materno-infantil



Mensajes semanales para mujeres embarazadas y madres que acaban de dar a luz para ayudarlas a ellas y a sus bebés, para que los recién nacidos empiecen sus vidas de la mejor manera posible.

Para inscribirse, simplemente envíe uno de los siguientes mensajes de texto:

**BABY al 511411**  
**BEBE para español**



## Sistema de atención de la Red para Niños Especiales (en inglés, Special Kids Network)

[www.gotoskn.state.pa.us](http://www.gotoskn.state.pa.us)  
**800-986-4550**

- Recursos para niños y jóvenes con trastornos emocionales, de conducta, del desarrollo o físicos
- Información sobre productos de cuidado de la salud, servicios de relevo para cuidadores, tecnología de ayuda (apoyo) y más
- Apoyo a la familia para sobrellevar los desafíos y garantizar que los niños y jóvenes tengan acceso a servicios, educación y empleo
- Asistencia para ayudar a su comunidad a identificar deficiencias o falta de servicios y para responder a los desafíos particulares de su sistema local de servicios

El **Consortio de PA** de la agencia coordina los foros regionales para padres y madres, jóvenes y profesionales.  
**Llame y hágase escuchar.**



## Información sobre el plomo **800-440-LEAD (5323)**

- Prevención de la intoxicación por plomo - mujeres embarazadas y niños
- Eventos en la comunidad para niños y adultos
- Capacitación/entrenamiento para la eliminación/reducción del plomo
- Publicaciones para propietarios, arrendadores, residentes y contratistas

[www.health.state.pa.us/LEAD](http://www.health.state.pa.us/LEAD)



## Línea de ayuda para lesiones cerebrales



**866-412-4755**

- Referidos para servicios en caso de lesión cerebral
- Información para familias, entrenadores, educadores y proveedores de servicios
- Publicaciones sobre el síndrome del niño maltratado, también conocido como síndrome del bebé sacudido, volver al trabajo o a la escuela, lesiones cerebrales, prevención de caídas y más

**Recreación y tiempo libre en PA**  
llame al **800-986-4550**  
para actividades e instalaciones accesible e inclusivo



**Licencias**  
**800-254-5164**  
Quejas sobre hogares para personas mayores e instituciones médicas.

## Acceso TTY a todos los recursos: **877-232-7640**

El Departamento de Salud de PA colabora con otras agencias estatales para operar el **Centro de Llamadas de Servicios Humanos y de Salud de PA**. Cuando llame a uno de nuestros números sin cargo, también puede preguntar sobre elegibilidad para seguros y opciones de servicios de vida a largo plazo. Visite [www.HelpinPa.state.pa.us](http://www.HelpinPa.state.pa.us) para usar el Chat en vivo dentro del horario de nuestra línea de ayuda: **de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m.**

