

Síndrome del Bebé Sacudido (SBS)

El Síndrome del Bebé Sacudido (Shaken Baby Syndrome, SBS, por sus siglas en inglés) es un término utilizado para describir una serie de signos y síntomas causados por una sacudida y/o impacto violento en la cabeza del niño pequeño o infante. Sacudir a un bebé es peligroso porque su cabeza es grande y pesada en proporción con el resto de su cuerpo; existe un espacio libre entre el cerebro y el cráneo para permitir el crecimiento y el desarrollo; y los músculos y ligamentos del cuello del bebé son débiles y aún no se han desarrollado por completo. Una sacudida intensa, arroja el cerebro hacia delante y hacia atrás dentro del cráneo y puede causar contusión, hinchazón y sangrado. Esto puede conducir a que se presenten daños cerebrales permanentes y hasta la muerte.

Consecuencias físicas de sacudir a un niño pequeño:

- Ceguera
- Parálisis Cerebral
- Pérdida de audición
- Parálisis
- Retraso mental
- Convulsiones
- Fracturas
- Problemas de aprendizaje y del habla
- Muerte

Ley de PA: Acta No. 2002 –176, PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN DEL SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO

- Firmado en Diciembre de 2002
- Requiere que los hospitales:
 - Provean folletos informativos gratis a los padres.
 - Provean a los padres una declaración de compromiso voluntario para que la firmen indicando que han recibido y comprendido la información.
- Responsabilizó al Departamento de Salud para que creara un programa de prevención y educación acerca del síndrome del bebé sacudido.

Hechos del Síndrome del Bebé Sacudido*

- En los Estados Unidos, la tasa de incidencia anual de casos de SBS es entre 750 y 3,750 bebés.
- Un tercio de las víctimas de SBS sobreviven sin tener consecuencias graves; un tercio de las víctimas sufre daños permanentes y un tercio, desafortunadamente, muere.
- La mayoría de las víctimas son bebés de menos de un año de edad.
- La mayoría de las víctimas son varones.
- Una de las causas más comunes que provoca el SBS es el llanto inconsolable de un bebé o niño pequeño.
- Otros aspectos que lo desencadenan son los problemas para alimentar al bebé y las dificultades el entrenarlo para ir al baño.

*Esta información es presentada por: PA Act 176 of 2002, El Programa de Prevención y Educación del Síndrome del Bebé Sacudido, la Asociación Americana de Trauma Cerebral, el Departamento de Salud de New York, y The Arc.

El Programa de Prevención y Educación del Síndrome del Bebé Sacudido se encuentra en la
División de Servicios de Salud de Niños y Adultos
Negociado de Salud Familiar
Departamento de Salud de Pennsylvania (717-772-2762).

A veces el llanto inconsolable de un bebé o niño pequeño puede conllevar a un episodio de sacudimiento.

¡Por favor... Nunca Sacuda a un Bebé!