

¿Puedo tomar medicinas si doy el pecho al bebé?

(Can nursing moms take medications?)



La Academia Norteamericana de la Pediatría considera que hay muchas medicinas que se puede tomar con seguridad durante la lactancia. Si cierta medicina le causa inquietud, muchas veces hay una medicina más segura que puede tomar en lugar de la otra.

La seguridad relativa de una medicina depende de la respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Qué cantidad de la medicina pasa a la leche?
- ¿Qué cantidad de la medicina absorberá el bebé?
- ¿Qué cantidad de la medicina va a acumularse en la leche con el tiempo?
- ¿Se puede recetar esta medicina a los infantes o bebés?

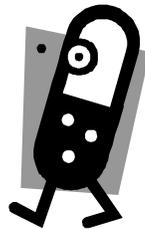
Una enfermera del hospital especializada en la lactancia o una clínica del Programa WIC tienen libros que pueden contestar estas preguntas. Pídale que le muestre lo que los libros dicen. Discuta esta información con su doctor o su farmacéutico.

También discuta acerca de cualquier medicina que puede comprar sin receta con su doctor o su farmacéutico. Tenga cuidado de tomar la dosis recomendada en la etiqueta. A continuación se presenta información acerca de medicinas comunes sin receta:

- Acetaminofen (Acetaminophan o Tylenol, en inglés) e ibuprofeno (ibuprofen o Motrin, en inglés) se consideran más seguros que la aspirina.
- Las preparaciones para aliviar un resfriado (y que ayudan a descongestionar los senos paranasales) pueden reducir su provisión de leche.
- La Pericolasa (“Pericolase”) y la Leche de Magnesia (“Milk of Magnesia”) se consideran seguros.

Pequeñas cantidades de la mayoría de las medicinas pasarán a su leche. Usted puede disminuir la cantidad haciendo lo siguiente:

- tomando la medicina después de darle el seno al bebé en lugar de antes de darle el seno.
- evitando las preparaciones que dicen ‘time release’ (lo cual significa ‘de liberación o acción prolongada’) en la etiqueta.



Hay muchas medicinas que se puede tomar durante la lactancia.