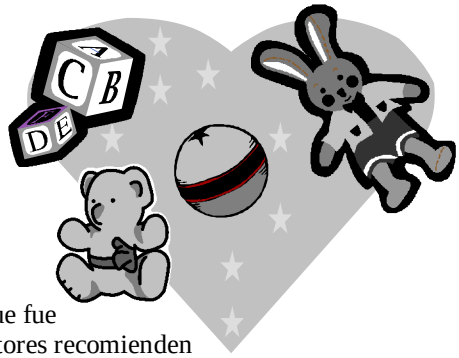
¡Pero la abuela quiere dar la formula!



A la abuela le gusta mostrar su amor dando regalos a su nieto. Ella quiere ayudar y estar invuelta con el bebé. Pero…

¿Que puede hacer la abuela si no sabe mucho acerca de la lactancia?
Dígale que los doctores de su generación recomendaban la fórmula porque pensaban que fue semejante a la leche materna. Pero ahora la ciencia de medicina ha mejorado y los doctores recomienden la leche materna debido a los muchos beneficios de salud. Ella puede ayudar que su nieto tenga el mejor comienzo por apoyar la decisión de usted aunque ella no daba el pecho al bebé.

Los beneficios de la lactancia que la abuela necesita saber:

- Estimula el crecimiento del cerebro. La leche materna ayuda a que el coeficiente de intelgencia ("IQ") del bebé alcance su completo potencial.
- Menos visitas al doctor. La leche materna disminuye el riesgo de desarrollar alergias, asma e infecciones.
- Ahorra dinero. ¡La leche materna es gratis!
- Le ayuda a mamá a estar calmada y a unirse con el bebé. Las hormonas producidas durante la lactancia le ayudan a mamá a relajarse.
- Le ayuda a mamá a perder los centímetros (o pulgadas) adicionales alrededor de la cintura.
- Protege a mamá contra la hemorragia o sangrado excesivo después del parto y reduce el riesgo de desarrollar cáncer.

¡El dar el pecho al bebé incluye a la abuela! Hay muchas maneras de que ella pueda involucrarse:

- Haga que eructe el bebé entre las tomas de alimentación.
- Sostenga, acurruque y bañe al bebé.
- Lleve al bebé a dar un paseo.
- Cámbiele los pañales ("Pampers"). ¡Los pañales de los bebés alimentadas con leche materna no huelen mal!
- Dígale a mamá que ella puede producir suficiente leche y que ella está realizando un muy buen trabajo.
- Hágale saber a mamá que está muy orgullosa de que esté haciendo lo que es mejor para su nieto(a).
- Ayúdele a cocinar, limpiar, a cuidar a los otros niños, etc.

¿Y si la abuela quiere alimentar al bebé?
La mamá puede utilizar un extractor de leche materna (sacaleche) y almacenarla para su bebé y la abuela puede dársela utilizando un biberón o taza. Algunos bebés toman el biberón mejor cuando la mamá no está cerca.

¿Cómo puede asegurar de que el bebé esté recibiendo suficiente leche y que la leché esté bien?
Los recién nacidos están obteniendo suficiente leche para comer si ellos están aumentando de peso y ensucian por lo menos 2-4 pañales ("Pampers") al día. Mamá puede producir mucha leche dando el pecho tan frecuentemente como el bebé lo desee.

La leche materna está bien sin importar lo que mama coma. La leche aparecerá aguada y delgada. Está diseñada para que el estómago del bebé la digiera fácilmente.

DEPARTMENT OF HEALTH

WIC

Programa Promoción y Apoyo de la Lactancia
Linea del Bebé Saludable
1-800-986-BABY

Programa WIC de Pennsylvania
1-800-WIC-WINS
2004